

# SELBSTERMÄCHTIGUNG

## kostenlose Kurse für Frauen und Mädchen

### Kursübersicht 2019

#### AUGUST 2019

##### > Samstag 31.08., 15-19 Uhr: **Kinderfest / Familienevent**

Im Rahmen unserer großen Kinderparty werden wir – neben vielen anderen kreativen und lustigen Aktivitäten – Jonglier- und Bewegungsspiele vor allem aus Recycling-Materialien bauen. Eine gute Möglichkeit unseren Verein und das Werkhaus kennen zu lernen. Kinder, bringt eure Eltern mit! Alle sind herzlich eingeladen!

- Ohne Anmeldung.

#### SEPTEMBER 2019

##### > Freitag 27.09., 10-16 Uhr: **Drehssel-Einführungskurs + Holzbearbeitung mit Eberhard Kreitmeyer**

In diesem Einführungskurs werden Grundtechniken einer der ältesten Handwerkskünste der Welt vermittelt: Drechseln. Mit den gängigen Drechselwerkzeugen werden Sie aus einem Kandel Holz ein schönes Objekt zaubern und dabei in das Langholzdreheln herein schnuppern können. Zeitgleich werden Sie Schneidebretter für zu Hause selbst anfertigen und mitnehmen können.

- Anmeldung erforderlich bis zum 20.09. unter „holz@werkhaus-potsdam.de“  
- Maximal 6 Personen.

#### OKTOBER 2019

##### > Mittwoch 2.10., 15-19:30 Uhr: **Treffpunkt Nähcafe mit Sylvia Glöß**

Ein Termin für die ganze Familie und Nähinteressierten. Hier geht es darum gemeinsam Zeit zu verbringen und ohne Druck zu nähen, stricken, kreativ zu sein. Gegenseitige Inspiration und Unterstützung soll Raum schaffen, um z.B. aus Reststoffen Neues herzustellen oder die mitgebrachte Lieblingsklamotte zu flicken. Dieser Termin ist eine Einladung unsere Textilwerkstatt zu besichtigen. Ein offene Werkstatt, die jede/r regelmäßig nutzen kann.

- Anmeldung erwünscht bis zum 25.09. unter „textil@werkhaus-potsdam.de“

##### > Dienstag 5.10., 14-18:00 Uhr: **Holz-Einführungskurs mit Sebastian Gerds**

Sebastian Gerds, Kursleiter, versteht die Arbeit mit Holz als aktiven Ausgleich zu einem eher einseitigen und eingefahren erlebten (Arbeits-) Alltag.

In dem Zusammenhang wird weitestgehend am Werkstück mit Handwerkzeugen gearbeitet. Eine Einführung in den Umgang mit Handmaschinen ist auch, nach Bedarf, möglich. Das Ziel ist wichtige handwerkliche Grundkenntnisse anhand eines Projektbeispiels zu vermitteln. Eigene Konzentration, die Erfahrung im Umgang mit der eigenen Kraft, Geschicklichkeit und Präzision sollen dabei gefördert werden.

- Anmeldung erforderlich bis zum 27.09. unter „holz@werkhaus-potsdam.de“  
- Maximal 5 Personen.

> **Samstag 12.10., 10-16 Uhr: Schmiede-Einführungs-Workshop mit Ludwig Kuntscher**

In das Schiedefeuere zu starren bis das Stück Eisen die richtige Temperatur erreicht hat, um dieses mit ein wenig Kraft, vor allem Geschick und Willen zu verformen, ist einfach faszinierend!

In diesem Schnupperkurs geht es darum die wichtigsten Grundlagen verschiedener Schmiedetechniken mit Geduld und gegenseitiger Unterstützung kennen zu lernen. Exemplarisch wird an Übungstücken gearbeitet, um sich mit Schmiedetemperatur, Handhabung von Schmiedehämmern und anderen Werkzeuge vertraut zu machen. Anschließend und wenn die Zeit dafür reicht, können Sie ihre eigenen Ideen umsetzen.

Schmieden kann jedE und es macht Spass. Mit ein wenig Übung, der richtigen Anleitung und einer ausreichenden Werkstatteinrichtung kann man sich austoben und aus Eisen außergewöhnliche Einzelstücke selbst anfertigen.

- *Anmeldung erforderlich bis zum 7.10. unter „[schmiede@werkhaus-potsdam.de](mailto:schmiede@werkhaus-potsdam.de)“*
- *Maximal 4 Personen.*

> **Mittwoch 16.10., 9-13 Uhr: (Brot-) Backworkshop mit Roger Boulanger**

In diesem Einführungsworkshop lernen Sie wie man einen traditionellen mit Holz befeuerten Steinbackofen – ohne Messinstrumente – nutzt, um selbst gemachte Brote oder Gebäck zu backen. In gemütlicher Atmosphäre möchten wir Sie einladen Wissen und Erfahrung über backen auszutauschen. Es gibt Raum für Experimente! Roger Boulanger backt regelmäßig Brot und wird Ihnen viel Tipps und vor allem die Begeisterung für das traditionelle Backen vermitteln können.

- *Anmeldung erforderlich bis zum 10.10. unter „[info@werkhaus-potsdam.de](mailto:info@werkhaus-potsdam.de)“*
- *Maximal 5 Personen.*

**DEZEMBER 2019**

> **Mittwoch 4.12., 16-19 Uhr: Textil-Upcycling-Workshop mit Sylvia Glöß**

Aus Reststoffen, aus alten mitgebrachten Kleidungsstücken, Jeans, usw. sollen neue, kreative, Ihren Wünschen entsprechende Sachen entstehen.

Wir helfen Ihnen dabei Ihre Ideen umzusetzen, verarbeiten alles was textiles Material ist und freuen uns auf neugierige Fragen, Wünsche und Anregungen.

- *Anmeldung erforderlich bis zum 27.11. unter „[textil@werkhaus-potsdam.de](mailto:textil@werkhaus-potsdam.de)“*
- *Maximal 6 Personen.*

> **Mittwoch 4.12., 15-20 Uhr: Fahrradreparatur mit Andreas Friedl**

Bringen Sie ihr Fahrrad mit, egal ob Verschleißteile reinigen, Ersatzteile montieren, das Licht prüfen und instand halten, es gibt immer etwas zu erledigen!

Sie haben es verstanden: praktisch werden am eigenen Fahrrad die gängigsten Reparaturen durchgeführt und notwendige Pflegearbeiten gelernt: platte Reifen, quietschende Bremsen, defektes Licht, usw.. Bitte Fahrrad und Arbeitskleidung mitbringen!

- *Anmeldung erforderlich bis zum 27.11. unter „[radstatt@werkhaus-potsdam.de](mailto:radstatt@werkhaus-potsdam.de)“*
- *Maximal 6 Personen.*
- *Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie eine besondere Reparatur im Rahmen dieses Workshops vornehmen möchten. Wir müssen einschätzen, ob wir zum einen das notwendige Material haben und zum anderen, ob uns die Zeit dafür reichen würde.*

> **Donnerstag 5.12., 15-19 Uhr: Schwedenstühle bauen mit Florent Vivier**

Aus Holzplatten werden wir sogenannte Schwedenstühle bauen. Die Stühle bestehen aus zwei Teilen, dem Sitz- und Rückenteil (Lehne), die, ausgebaut, ineinander gesteckt werden. Der Stuhl ist somit einfach zu verstauen und leicht überall mitzunehmen. Mit Stoff bespannt sind die Stühle stabil und sehr bequem. Ob in der Wohnung am Couchtisch oder am Lagerfeuer sind sie der Hingucker.

Der Workshop wird am Freitag 6.12. weitergeführt.

- *Anmeldung erforderlich bis zum 28.11. unter „holz@werkhaus-potsdam.de“*
- *Maximal 4 Personen.*

> **Donnerstag 5.12., 16-20 Uhr: Keramik: Modellieren mit „Brunolupo“**

Ton ist ein Material, mit dem man zaubern kann. Ton lässt sich schneiden, rollen, kleben, polieren, aufrauen, bedrucken, bemalen, uvm.

In dieser Einführung werden Sie verschiedene Modellier- und Aufbaugrundtechniken zur Formgebung von kreativen Gefäßen, Skulpturen sowie diversen Objekten aus Ton lernen bzw. ausprobieren können. Sie werden frei arbeiten und ihre Ideen mit Unterstützung des Künstlers „Brunolupo“ umsetzen können.

- *Anmeldung erforderlich bis zum 28.11. unter „info@werkhaus-potsdam.de“*
- *Maximal 6 Personen.*

> **Freitag 6.12., 15-20 Uhr: Fahrradreparatur mit Andreas Friedl**  
*siehe Beschreibung oben „Mittwoch 4.12.“*

> **Freitag 6.12., 15-19 Uhr: Schwedenstühle bauen mit Florent Vivier**  
*siehe Beschreibung oben „Donnerstag 5.12.“*